



介護助手生活支援サポーター & 養成講座

シニアのチカラで
地域を元気に



自分のためになる

介護を学ぶ

楽しく介護予防

地域を知る

社会参加できる

第1回

第2回

第3回

2024 9/11 水 9:30-16:00

水戸市役所
2階 大会議室

[〒310-8610 水戸市中央1-4-1]

2024 10/10 木 9:30-16:00

いきいき交流センター あかしあ
2階 多目的ルーム3,4

[〒311-4152 水戸市河和田3-2274-1]

2024 11/13 水 10:30-17:00

イオンモール水戸内原
2階 イオンホールB

[〒319-0317 水戸市内原2-1]

共通

定員：25名※先着順

受講料：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、昼食

※第3回イオンモール水戸内原はお弁当の持ち込みはできません

お申込み
はコチラ



お申込み
お問合せ

NPO法人 ちいきの学校 〒319-0323 水戸市鯉淵町2222-2 info@chiikino.com

☎ 070-3811-8477 [担当者直通:小林] ☎ 事務局 029-259-9292 [いばらき中央福祉専門学校内]



主催 | 水戸市

企画・運営



NPO法人 ちいきの学校 (「水戸市高齢者生活支援サポーター及び介護助手養成研修」業務受託事業者)

※当講座は、水戸市が実施する「水戸市高齢者生活支援サポーター及び介護助手養成研修」として開催するものです

まずは自身の生活に役立つ
介護の知識を学ぼう！

介護福祉士を養成する
プロの講師陣がお教えます！

養成講座

プログラム(予定)



項目	講座内容
認知症の理解	認知症がある方との コミュニケーション方法
介護予防	食事と運動で介護予防
高齢者の生活支援	高齢者の生活の困り事と支援方法
生活支援 サポーターの活動	活動内容の説明
介護助手の仕事	業務内容の説明
事業所・団体交流会	ちいすけ水戸協力事業所・ サポーター活動団体との交流会

— ちいすけ = ちいきの助っ人

まだまだ元気なアクティブシニア層の方に、
「ちいきの助っ人」として活躍していただけるよう
マッチングを行います。

学んだことをもっと役立てたい

介護事業所の助っ人

介護助手として働く

介護専門職の助手や補助として介護
現場をサポートするのが介護助手で
す。施設内の清掃や、食事の準備や
片付け、利用者の話し相手、移動・着
替え・入浴・トイレのサポートなど介
護職員が行ってきた周辺業務にあな
たの力を役立ててみませんか？

地域の方の生活の助っ人

生活支援サポーターとして活動する

ゴミ出し・買い物・話し相手など日常
の生活でちょっとした困りごと、
「誰か手伝ってくれたら助かるのに…」
そんな高齢者の暮らしをサポート
するのが、生活支援サポーターで
す。日常の空き時間を活用して、あな
たのできること地域で役立ててみま
せんか。



活動の仕方、
働き方は
人それぞれ！

自分の得意を
活かしている
ちいすけさんも！

お問合せ



NPO法人 ちいきの学校



事務局 029-259-9292 [いばらき中央福祉専門学校内]



info@chiikino.com



070-3811-8477 [担当者直通：小林]